



なかいず認定こども園 子育て支援センター
ひよこくらぶ通信12月号

「ひよこくらぶ」 令和4年11月29日
 伊豆市八幡282-1 TEL 0558-75-2810

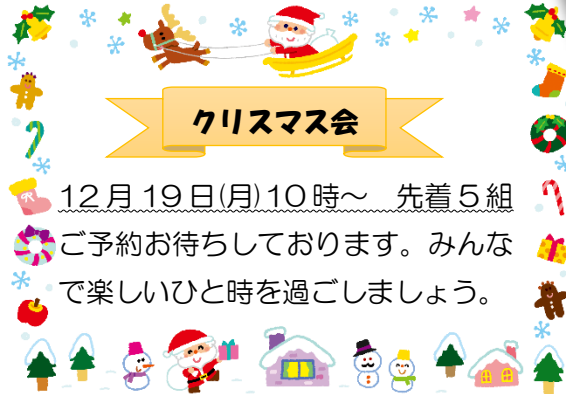
開所時間 月曜日～金曜日 9時～11時30分 13時～14時30分

支援センターの花壇にブルーベリーの木を植えました。夏には可愛い実がなるでしょう。遊びに来た際には覗いてみてください。



ハリネズミスタンプ

クリスマス会



12月19日(月)10時～ 先着5組
 ご予約お待ちしております。みんなで楽しいひと時を過ごしましょう。

◎お知らせ

12/6(火)、9(金)の午前中になかいず認定こども園の発表会及び総練習が行われます。そのため、ひよこくらぶは**午後からの開所**になりますのでご承知おきください。

12月の予定 ※日程や内容が変更になる場合があります。ご承知おきください。

月	火	水	木	金
			1	2
5	6 午後開所	7	8	9 午後開所
12	13	14	15 避難訓練	16
19 クリスマス会	20	21	22	23
26	27	28	29 年末休み	30 年末休み

歯みがき教室

歯科衛生士さんによる「歯磨き教室」を開催しました。パネルシアターやよく噛んで食べることの大切さ、歯みがきの仕方などについてお話をいただきました。



歯の磨き方

パネルシアター
 「がぶりもぐもぐごっくんこ」



歯間ブラシの使い方

虫歯にならないための大事な事

- ◎規則正しい生活
- ◎三度の食事をよく噛んで食べる
- ◎水分は食事の最初・最後に与える
- ◎離乳食期には手づかみ食べを十分にさせる
- ◎足が床につく姿勢で椅子に座り食事する
- ◎唇の力をつける 口をポカンと開けていると虫歯や歯周病になりやすく、ウイルスや細菌が入り風邪もひきやすくなり歯並びが悪くなる。シャボン玉や笛、ラッパなど口を使う玩具で遊び、唇の筋肉を鍛え閉じられるようにする。



1月の予定

※年末年始のお休みは12/29～1/5です。

月	火	水	木	金
2 年始休み	3 年始休み	4 年始休み	5 年始休み	6 開所
9 成人の日	10	11	12	13
16	17 避難訓練	18 ふれあい遊び	19	20
23	24	25	26	27
30	31			